



Praxis zum Mutmachen

Psychotherapie mit Herz und Verstand am Hamburger Hafen

Tel.: 0175 903 25 44

E-Mail: kontakt@psychotherapie-linnow.de

Hallo, ich bin Kirsten Linnow.

Ich helfe Menschen Stress zu bewältigen und ihr Leben so zu gestalten, dass sie sich darin rundum wohlfühlen. Ich bin Experte darin Menschen zu unterstützen ihre Ziele und Wünsche zu erreichen. Für individuelle Lösungen statt Problemen. Für Menschen, die ein bewusstes "SEIN" lebendig gestalten wollen. In Balance mit Körper, Geist und Seele.



Psychotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten Methoden.

Der Mensch als ganzheitliches Wesen lebt, fühlt, denkt und handelt auf vielen verschiedenen Ebenen und innerhalb vielfältiger Systeme und Bedingungen. Daher ist es heutzutage nur allzu verständlich, dass Menschen auf Ihrem Lebensweg ins Stolpern kommen und Hilfe benötigen. Um Sie mit Einfühlungsvermögen wertschätzend auf allen Ebenen nachhaltig zu unterstützen, setze ich verschiedene tiefenpsychologisch fundierte Methoden in meiner therapeutischen Arbeit ein. Ich arbeite mit therapeutischen Elementen aus verschiedenen humanistischen Therapieverfahren wie der tiefenpsychologischen Gesprächstherapie, der Hypnotherapie, der systemischen Therapie, der körperorientierten Psychotherapie und Aufstellungsarbeit. Damit Sie schnellstmöglich das Bestmögliche für sich erreichen.

Termine

Termine vergabe ich nach Vereinbarung. Rufen Sie mich gerne an, sollte ich im Gespräch sein hinterlassen Sie mir gerne eine Nachricht oder schicken Sie mir eine E-Mail. Ich rufe Sie schnellst möglich zurück. Mir liegt es sehr am Herzen einem hilfeschuchenden Menschen so schnell wie möglich Unterstützung anbieten zu können. Aus diesem Grund plane ich Termine für akute Fälle ein. Rufen Sie mich gerne an!

Meine Behandlungsschwerpunkte sind

- 🌀 Depressive Erkrankungen
- 🌀 Ängste und Angstzustände
- 🌀 Psychosomatische Beschwerden (mit oder ohne medizinischen Befund)
- 🌀 Burn-Out-Syndrom
- 🌀 Erschöpfungssyndrom
- 🌀 Stressbewältigung / Stressmanagement

Meine Qualifikationen

- ☉ Ausbildung in tiefenpsychologischer und existentieller Psychotherapie (Karen-Horney-Institut, Berlin)
- ☉ Ausbildung zur Hypnosetherapeutin (TherMedius Institut, Hamburg)
- ☉ Zertifiziert Kursleiterin für Stressbewältigung / Stressmanagement für Einzeltherapie, Kleingruppenberatung und Präventionskurse nach PsychThG
- ☉ Heilpraktikerin für Psychotherapie

Meine Angebote umfassen

- ☉ Einzeltherapie
- ☉ Therapeutische Meditationen
- ☉ Life Coaching
- ☉ Spirituelle Begleitung
- ☉ Workshops & Kurse zur Stressbewältigung

Kosten

In meiner Selbstzahlerpraxis nehme ich mir viel Zeit für Ihr Anliegen, damit Sie mit möglichst wenigen Therapiestunden Ihr Ziel erreichen. Der Erfolg der angewandten Interventionen wird regelmäßig überprüft, sodass jederzeit in Abhängigkeit vom Fortschritt des Therapieprozesses und in Absprache mit Ihnen, das Therapieverfahren und die Interventionen angepasst werden können. Umfang und Dauer der Therapie hängt von Ihrem Anliegen ab. Die Dauer eines Therapieprozesses ist individuell sehr unterschiedlich und liegt zwischen 3 und 25 Stunden.

Eine Therapiestunde dauert 90 min und kostet 90,00 €.

Kostenübernahme durch Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten im Regelfall nicht. Eine Kostenübernahme durch private Krankenkassen und Krankenzusatzversicherungen ist möglich.

Mit herzlichen Grüßen Ihre



PRAXIS ZUM MUTMACHEN

PSYCHOTHERAPIE MIT HERZ UND VERSTAND

Dr. Kirsten Linnow

Heilpraktikerin für Psychotherapie · Dipl. Chem.

Gesundheitszentrum St. Pauli, Haus 2, 1.0G

Seewartenstraße 10

20459 Hamburg

Tel.: 0175 903 25 44

E-Mail: kontakt@psychotherapie-linnow.de

Web: <https://psychotherapie-linnow.de>